



ONE POT PASTA AU POISSON



INGRÉDIENTS

- 2 verres de pâtes
- 4 verres d'eau
- 1 boîte de rillettes de thon **CAP Océan**
- 1 oignon épluché et émincé
- 2 cuillères à soupe de haricots verts équeutés
- 1 pincée de sel
- 1/2 yaourt nature

 40 min.

 2 pers.

 **ECO SCORE**

 **MULTI-SCORE**

RECETTE

1. Préparez 1 oignon épluché et émincé et 2 cuillères à soupe d'haricots verts équeutés.
2. Dans une grande casserole, déposez 2 verres de pâtes.
3. Ajoutez tous les ingrédients préparés avec 1 pincée de sel et 2 pincées de poivre.
4. Puis 1/2 yaourt nature.
5. Versez 4 verres d'eau sur le tout.
6. Faites cuire à feu moyen jusqu'à absorption presque complète du liquide en remuant souvent avec une cuillère pour éviter que ça colle au fond. Il faut compter 25 min.
7. Préparez 1 boîte de rillettes de thon **CAP Océan**.
8. Et versez le tout dans la casserole en mélangeant doucement. Laissez cuire encore 5 min.
9. Goûtez pour vérifier l'assaisonnement, c'est prêt.



Scannez la recette



Téléchargez **Frigo Magic** :

