

# CALZONE AU POISSON



## INGRÉDIENTS

- 1 pâte à pizza
- 1 boîte de rillettes de thon **CAP Océan**
- 3 cuillères à soupe de fromage blanc
- 2 pincées de curry
- 1 pincée de sel

 30 min.

 2 pers.

 **B** ECO SCORE

 **B** NUTRI-SCORE

## RECETTE

1. Allumez le four à 180°C (Th. 6).
2. Etalez 1 pâte à pizza dans un moule à tarte.
3. Dans un bol, mélangez 3 cuillères à soupe de fromage blanc, 2 pincées de curry et 1 pincée de sel.
4. Badigeonnez la préparation sur la pâte.
5. Disposez les rillettes de thon **CAP Océan** sur la moitié de la surface de la tarte.
6. Repliez l'autre moitié pour former une sorte de chausson.
7. Mettre au four 25 min.
8. Attendez 5 minutes avant de déguster, c'est très chaud à l'intérieur !



Scannez la recette



Téléchargez **Frigo Magic** :

