

RILLETES DE POISSON ET MAÏS



INGRÉDIENTS

- 1 boîte de maïs égoutté
- 1 boîte de rillettes de thon CAP Océan
- 3 tranches de pain

 3 min.

 2 pers.

 **B** ECO SCORE

 **A** MULTI-SCORE

RECETTE

1. Préparez 3 tranches de pain grillé.
2. Réunissez dans un grand bol 1 boîte de maïs égoutté et 1 boîte de rillettes de thon CAP Océan.
3. Ecrasez à la fourchette ou passez le tout au mixer, mais très rapidement de façon à garder des morceaux.
4. Etalez cette farce sur le pain !



Scannez la recette



Téléchargez Frigo Magic :

